



КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!



Мышьяк

Мышьяк и все его соединения крайне ядовиты. Смертельная доза мышьяка 50-170 мг.

Метан

Газ без цвета и запаха. Не ядовит, но провоцирует развитие болезней легких, т.е. замедляет собой кислород, необходимый для дыхания.

Кисл

Растворители, которые составляют основу современных красок. При вдыхании вызывают ожоги слизистой оболочки, раздражают слизистую оболочку, вызывают головную боль, тошноту, рвоту, астму и прочие явления. Ацетон и прочие вещества обладают выраженным канцерогенным и токсическим эффектом.

Кадмий

Соединения кадмия ядовиты. Особенно опасным случаем является вдыхание паров его оксида (SO). Выдыхание в течение одной минуты воздуха с содержанием в нем 2,5 (мг/м³) вызывает через 30 секунд при концентрации 5 (мг/м³) - **СМЕРТЕЛЬНАЯ**.



Гексамин

Его применение в больших дозах может вызвать раздражение желудка или мочевого пузыря.

Метанол

Метанол - яд, действующий на нервную и сосудистую системы. Прием внутрь 5-10 мг метанола приводит к тяжелому отравлению, а 30 граммов и более - к смерти.

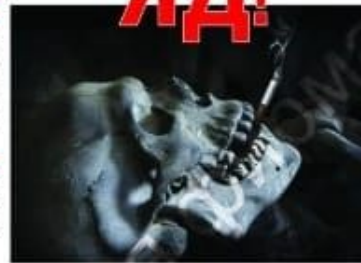
Никотин

Никотин чрезвычайно токсичен для насекомых и теплокровных животных. Действует как нейротоксин, вызывает паралич нервной системы (остановка дыхания, прекращение сердечной деятельности, смерть). Средняя летальная доза для человека 0,5-1 мкг/кг.

Бумага

Современные сорта бумаги облепляют алюминием и красками, содержащими тяжелые металлы. Выдыхание дыма от горения такой бумаги приводит к накоплению тяжелых металлов в организме, что в перспективе может вызвать тяжелое отравление.

ТАБАК - ЯД!



КУРЕНИЕ - ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА



ПОХОРОНИ ПРИВЫЧКУ, ПОКА ОНА НЕ ПОХОРОНИЛА ТЕБЯ

КУРЕНИЕ УБИВАЕТ!



КУРЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЧИНОЙ 10% СМЕРТНОСТИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ В МИРЕ. ЕЖЕГОДНО УБИВАЯ СВЫШЕ 5 МЛН. ЧЕЛОВЕК

СКАЖИ КУРЕНИЮ «НЕТ»

КОГДА ВЫ БРОСИТЕ КУРИТЬ...



Вред альтернативных видов курения

Существует множество изделий, заменяющих курение обычных сигарет, однако называть их безопасной альтернативой нельзя

Электронная сигарета



Картридж с никотиносодержащей жидкостью

Состав жидкости: никотин, глицерин, вода, пропиленгликоль, ароматизаторы и вкусовые добавки

Содержание никотина в жидкости может быть высокое, среднее и низкое

Аккумулятор с нагревательным элементом

Курение электронных сигарет может спровоцировать возникновения рака, болезней сердца и легких

В процессе курения жидкость в картридже нагревается и превращается в аэрозоль, который содержит такие токсичные вещества, как формальдегид, свинец, никель, ацетальдегид, бензол, кадмий, изопрен, N-нитрозоникотин, толуол и пропиленгликоль

Вэйп



Новое поколение электронных сигарет. Они более мощные, дают больше пара и могут использоваться не один раз

Картридж / испаритель. Можно менять и наполнять жидкостями с разными вкусовыми добавками

Состав жидкости: глицерин, пропиленгликоль, ароматизаторы, нередко никотин

При нагревании пищевые добавки в устройстве испаряются и образуют альдегиды. Альдегиды — канцерогены, которые накапливаются в лёгких, провоцируя развитие рака

Курение вейпа может длиться более 20 минут. Для сравнения курение обычной сигареты составляет 3–5 минут